

# LA CAMMINATA VERDE

## ESCURSIONISMO SPORTIVO

SU

*“LE FINESTRE DI PIETRA”*

**PERCORSO**

**NON COMPETITIVO**

Al fine di consentire la partecipazione alla manifestazione ad atleti provenienti da differenti estrazioni sportive e basi di allenamento, si è deciso di organizzare una “non competitiva”. Il percorso sarà il medesimo della gara competitiva “*Le Finestre di Pietra*” e i partecipanti

godranno degli stessi servizi: trasporto da Cantalupo Ligure a Capanne di Carrega in navetta, assistenza lungo il percorso, rifornimenti idrici, dotazione di pacco gara, ristoro al traguardo, possibilità di usufruire delle docce del palazzetto dello sport.

Non ci sarà inserimento nelle classifiche.

Resta comunque obbligatorio il materiale da portare appresso durante il percorso: cibo, scorta d'acqua (borracce, bottigliette o camelbak), telo di soccorso, fischietto, giubbotto impermeabile e antivento, zainetto per contenere il materiale in oggetto.

Si ricorda che tale equipaggiamento costituisce il minimo di ciò che un escursionista dovrebbe sempre portare con se nelle abituali uscite. Per coloro che non siano provvisti di telo e/o fischietto sarà possibile acquistarli direttamente a Cantalupo Ligure al punto di ritiro dei pettorali, presso gli stand dei negozi sportivi presenti, a prezzi vantaggiosi.

Per l'iscrizione è necessario scaricare il modulo OFF-LINE e inviarlo via fax, oppure compilare l'iscrizione ON-LINE. Sarà sufficiente produrre il certificato medico di idoneità NON AGONOSTICO.

Nel pomeriggio di sabato 27 e alla domenica mattina dalle 7:00 alle 8:00 è possibile ultimare l'iscrizione e ritirare il cartellino di identificazione.

La Camminata partirà da Capanne di Carrega alle ore 10:00.